

Een stevige start

Groepsessies voor ouders die net geadopteerd hebben

Via de groepen willen we adoptieouders ondersteunen in de opbouw van een veilige hechtingsrelatie met hun adoptiekind. Uitwisseling van ervaringen met andere adoptieouders biedt (h)erkenning en steun. De bijeenkomsten zijn een combinatie van theorie, inleefoefeningen, werken met metaforen en verhalen, praktische tips en samen zoeken naar antwoorden in deze eerste fase.

De groepsessies zijn voor ouders met een of meerdere adoptiekinderen met vragen over wennen en hechten in het eerste anderhalf jaar na aankomst in het gezin. Het kind is dan minstens drie maanden in het gezin.

Ouders wonen alle bijeenkomsten bij voorkeur samen bij. Als dat niet mogelijk is, kan ook één van beide ouders deelnemen. Alleenstaande ouders kunnen de bijeenkomsten alleen volgen of samen met iemand die nauw bij de opvoeding betrokken is.

De groepsbegeleiders maken een selectie van thema's die aangebracht worden door de ouders zelf, in functie van de hele groep. Voor sommige problemen zullen zij eventueel naar andere instanties doorverwijzen.

De reeks bestaat uit vier bijeenkomsten in een vaste groep van ongeveer 7 gezinnen (ouderparen of ouders alleen).

De vierde bijeenkomst is een soort van steunavond, waarop alle deelnemers anderen die voor hen belangrijk zijn, kunnen uitnodigen.

In samenspraak met de deelnemers kan later nog een terugkomavond georganiseerd worden.

Programma:

- Avond 1: Kennismaking en voorstelling van het kind(eren)
Theorie gehechtheid gekoppeld aan het reële kind
Basisveiligheid
slaapproblemen
- Avond 2: Vertrouwen opbouwen
Basiscommunicatie
Zelfvertrouwen
- Avond 3: Grenzen stellen
Omgaan met nood aan controle
Trauma en verdriet
Kinderdagverblijf en school
- Avond 4: Steunavond
Terugkoppeling van de voorbije sessies naar belangrijke anderen (vb grootouders)

De eerste reeks van deze groepsessies gaat door in Leuven.

Locatie: Jeugdherberg De Blauwput, Martelarenlaan 11A, 3010 Leuven

Data: 13 september, 4 oktober, 15 november en 6 december '12.

Tijdstip: Van 20u tot 22u30.

Kostprijs: 30 euro per gezin voor de volledige reeks

Inschrijven kan via mail info@vcok.be

U wordt steeds vooraf door de begeleiders gecontacteerd.